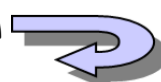


令和6年度 スポーツ練習会【4月～6月】

障害者スポーツ競技の練習会を開催します。
 スポーツを通してたくさんの方と交流を深めましょう。初めての方もぜひご参加ください!!

No.	種目	開催日程	時間	申込締切日	場所	指導者	対象者
1	水泳	4/6 (土)	14:15～ 15:45	3/23 (土)	健康福祉プラザ プール	スポーツセンター 指導員	 小学4年生以上の 身体障害者手帳/療育手帳/ 精神障害者保健福祉手帳/ 自立支援医療受給者証/ 特定疾患医療受給者証または 特定医療費(指定難病)受給者証/ 小児慢性特定疾病医療受給者証/ 障害福祉サービス受給者証/ 特別支援学校在学証明書/ 特別支援学級在学証明書 所持者 (水泳・アーチェリーは中学生 以上の上記条件該当者)
		6/1 (土)		5/18 (土)			
2	一般卓球/ サウドテーブルテニス	4/27 (土)	13:15～ 14:45	4/13 (土)	健康福祉プラザ 体育室/ 4階研修室	堺卓球協会	(水泳・アーチェリーは中学生 以上の上記条件該当者)
		6/22 (土)		6/8 (土)			
3	フライングディスク	4/13 (土)	13:15～ 14:45	3/30 (土)	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	
		6/8 (土)		5/25 (土)			
4	アーチェリー	6/30 (日)	10:00～ 11:30	6/16 (日)	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	
5	ボッチャ	4/28 (日)	10:00～ 11:30	4/14 (日)	健康福祉プラザ 体育室	スポーツセンター 指導員	小学4年生以上の方 (障害のない方も お申込みいただけます)
		6/2 (日)		5/19 (日)			

申込方法は裏面をご覧ください 

申込方法 所定の「申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の【申込先】に直接または郵送、FAXでお申込みください。電話でのお申込みは受け付けません。FAXでお申込みされる場合は必ず受信確認をしてください。

【申込先】 堺市立健康福祉プラザスポーツセンター
〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545

【申込締切】原則として各開催日の2週間前まで。

参加費 • 無料。ただし、障害のない方がボッチャ練習会に参加される場合は、体育室利用料（大人500円、小人250円）が必要です。

受付 • 各開催時間の15分前より受付を開始します。
水泳練習会は地下1階スポーツセンターの受付、その他の練習会は体育室前で行います。

その他 • 水泳練習会は、水着とスイムキャップ等をお持ちください。
その他の体育室で開催する練習会は、運動のしやすい服装と室内用シューズをお持ちください。
• 参加者の傷害保険は主催者で加入します。怪我等の場合は応急処置のみとし、その後の責任は負いません。
• 介護の必要な方は介護者同伴でご参加ください。
• 本事業にて主催者が撮影した写真・映像については、個人情報保護関係法を遵守し、本事業への参加調整事務及び当センターの情報誌・ホームページ等の記載のみに使用し、それ以外の目的には使用いたしません。

会場へのアクセス

堺市立健康福祉プラザ

住所：堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

TEL：072-275-5029

FAX：072-243-4545

■来場方法

《車》

専用駐車場（有料）があります。

※障害者手帳をお持ちの方は料金が全額免除となります。

《JR 阪和線～徒歩》

○JR 阪和線 「百舌鳥」駅 下車 → 西へ 1.4 km（徒歩15分）

○JR 阪和線 「上野芝」駅 下車 → 北西へ 1.3 km（徒歩15分）

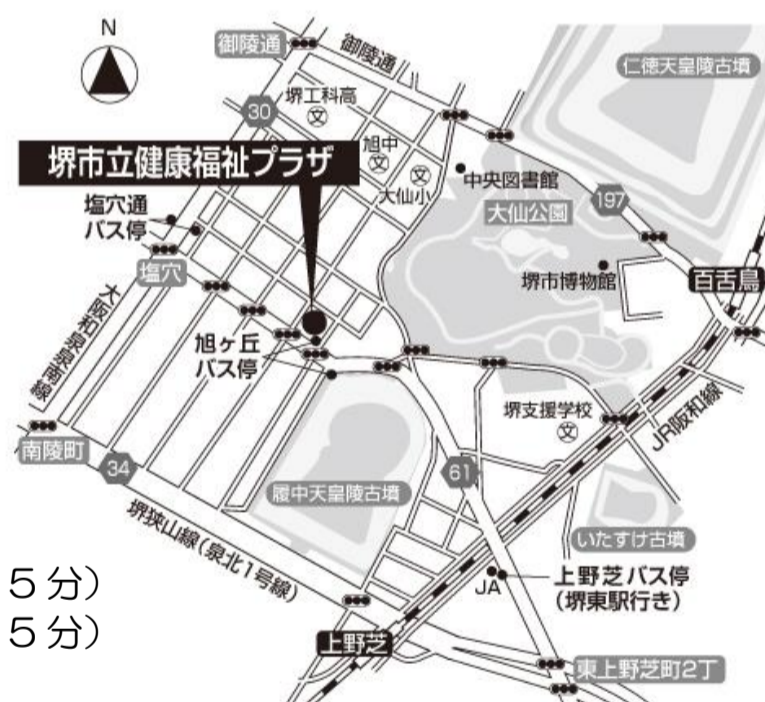
《南海バス～徒歩》

堺東駅→南海バス

①バス乗り場の9番10番11番のりば
→「塩穴通り」下車 → 徒歩10分

②10番のりば 「宮山台経由 泉ヶ丘行」
→「旭ヶ丘」下車

☆1番近いバス停へ停まります。



【参加時の注意点】

- 体調が優れない場合は、ご参加をお控えください。
- お問合せやキャンセルされる場合は、堺市立健康福祉プラザ スポーツセンターまでご連絡ください。

TEL：072-275-5029 FAX：072-243-4545



堺市立健康福祉プラザスポーツセンター